

令和7年度北海道スポーツメンタルトレーニング研修会

日時： 令和8年3月8日（日）9:40～（受付開始） 10:10～17:00までを予定

場所： 北星学園大学 A館7階 心理・応用コミュニケーション学科スタジオ
(地下鉄東西線大谷地駅1番出口より徒歩約5分)

参加費： a.一般:4,000円 b.学生:2,000円

申込方法： 申し込みは、以下の「申込みフォーム」よりお申し込み下さい。参加費および懇親会費は、
当日会場で徴収します。



<https://forms.gle/GHhhnRPgEdFS71EF7>

申込締切： 2月22日（日）

備考： 本研修会は、日本スポーツ心理学会認定「スポーツメンタルトレーニング指導士」の資格認定ならびに更新に関わるポイントとして1ポイントが取得できる見込みです。

開会（10:00）

研修1 講義(10:10-11:40)

「SMT指導士に求められる基本的態度：SMT指導士とアスリートとの心理的関係」

【講師】 小谷 克彦（北海道教育大学）

情報交換会（11:50-12:10）

北海道・東北地区における心理サポートの現状と課題

研修2 講義（12:45-14:15）

「高校生アスリートの指導者との関係性からみたアイデンティティ探求プロセスに関する考察」

【講師】 藤巻 奈緒（上越教育大学大学院）

研修3 事例検討会(14:30-16:30)

「「自信をもって試合に臨みたい」という主訴をもつ女子中学生アスリートへの心理サポート」

【事例提供者】 細野 桃子（青森県スポーツ科学センター）

【指定討論者】 小谷 克彦（北海道教育大学）

閉会（16:45）

懇親会 18:00 会場については当日お知らせ致します。

申込・問合せ先： 小谷克彦 E-mail: kotani.katsuhiko@a.hokkyodai.ac.jp