

## 2025 年度 スポーツメンタルトレーニング (SMT) 指導士 九州・沖縄地区研修会 開催要項

SMT 指導士という資格のもとに活動していても、その実践のスタンスや考え方は一様ではありません。経験を重ねる中で培われるものがある一方で、方法や考え方が固定化してしまうこともあるのではないのでしょうか。本研修では、技法と事例検討を手がかりに、経験年数にかかわらず自身の指導や支援を振り返り、互いの視点を持ち寄りながら学び合う場となることを目指します。

研修①では、「目標設定」について研究と実践の双方の視点から理解を深めていきます。小笠 希将先生と水崎 佑毅先生に、それぞれ研究と実践のお立場から話題提供をいただき、それを起点に参加者も交えたディスカッションを行う予定です。

研修③では、事例検討の意義についてアスリートへの臨床にも携わっておられる細川 佳博先生にご講演いただきます。後半には、グループディスカッションを通じて、事例検討に対する疑問を共有し、それぞれの理解や気づきにつなげていきます。

日程：2026 年 2 月 27 日（金）13：00～17：00

2 月 28 日（土） 9：30～12：00

会場：日本経済大学 （〒818-0197 福岡県太宰府市五条 3-11-25）

申込方法：申込用フォームよりお申し込みください。

\* 申込用フォーム URL：<https://forms.gle/jzhgjPsRrQaqzZvf9>

\* 先着順とし、上限に達した場合は参加をお断りする場合があります。



参加申込用フォーム

参加申込期限：2026 年 2 月 24 日（火）

参加費：・ SMT 指導士有資格者：¥3,000

・ 日本スポーツ心理学会会員：¥4,000

・ 大学院生/学部生：¥2,000

・ その他：¥5,000

注意事項：\* 参加費は当日現地でお支払いください。

\* 2 日間の研修のうち、1 日のみのご参加の場合でも、参加費の返金はいたしかねますので、ご了承ください。

\* 本研修会はスポーツメンタルトレーニング指導士資格取得ならびに更新のための研修業績となる予定です。

問合せ先：奥野 真由（久留米大学） E-Mail [okuno\\_mayu\[at\]kurume-u.ac.jp](mailto:okuno_mayu@kurume-u.ac.jp)

※メールをお送り頂く際は、[at]を@に置き換えてください。

プログラム：

|             |                                     |                                       |
|-------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 2月27日（金）    |                                     |                                       |
| 12：30～      | 受付開始                                |                                       |
| 13：00～13：05 | 開講式                                 |                                       |
| 13：05～15：00 | 研修①（話題提供・対談）「“目標設定”をめぐる研究と実践の対話（仮）」 |                                       |
|             | 講師                                  | 小笠 希将 氏<br>(名古屋大学 総合保健体育科学センター)       |
|             | 講師・司会                               | 水崎 佑毅 氏<br>(周南公立大学 人間健康科学部 スポーツ健康科学科) |
| 15：15～17：00 | 研修②（事例検討）                           |                                       |
|             | 事例提供                                | 未定<br>(ご所属)                           |
|             | 指定討論                                | 未定<br>(ご所属)                           |
|             | 司会                                  | 未定<br>(ご所属)                           |
| 2月28日（土）    |                                     |                                       |
| 9：00～       | 受付開始                                |                                       |
| 09：30～10：30 | 研修③-1（講演）「事例検討の意義」                  |                                       |
| 10：45～12：00 | 研修③-2（グループディスカッション）「事例検討の“？”を共有する」  |                                       |
|             | 講師                                  | 細川 佳博 氏<br>(心理臨床相談室りんごの木)             |
|             | 司会                                  | 奥野 真由 氏<br>(久留米大学 人間健康学部 スポーツ医科学科)    |
| 12：00～12：05 | 閉講式                                 |                                       |

**研修②事例検討（2月27日15：15～17：00）にて、事例提供者を募集します。**

- ・ 発表者はSMT指導士の資格取得者の方が対象です。
- ・ 事例提供に関するお問い合わせは、開催要項の「問合せ先」へメールでご連絡ください。
- ・ 募集締切：2026年2月6日（金）