

2025年度 SMT 指導士中国四国地区研修会 開催要項
「スポーツ指導現場で必要とされる心理サポート」

日程

2026年2月15日(日) 10:00~17:00

会場

サテライトキャンパス広島 504 中講義室

〒730-0051 広島県広島市中区大手町1丁目5-3

<https://www.pu-hiroshima.ac.jp/site/satellite/accessmap20240311.html>

研修ポイント

本研修会はスポーツメンタルトレーニング指導士資格取得ならびに更新のための研修業績となる予定です。全プログラムを受講しレポートを提出された方には受講証明書を発行します。

参加申し込み

申込用フォームよりお申し込みください。*2月13日17:00 締切

* 申込用フォーム URL : <https://forms.gle/yj92dZwVruaWVGP59>



参加申込用フォーム

参加費

SMT 指導士資格取得者・大学院生 3000 円

学部生 2000 円

学会員 4000 円

一般 5000 円

*参加費は当日現地でお支払いください。

注意事項

・昼食を会場ですべていただいても構いませんがゴミは各自お持ち帰りください。

※なお、会場周辺に飲食店はございます。

・研修会終了後に情報交換会(参加費は1人4000円~5000円程度)を開催する予定です。参加の有無について申し込みフォームにてお答えください。

問い合わせ先

村上 妃斗美 (プロフェッショナル Ms)

E-mail murakami.smt@gmail.com

プログラム

9:30～ 受付開始

10:00～ 開会のあいさつ

10:05～12:05 (2h)

研修1：講義(シンポジウム)

『選手として指導者として～アーチェリー日本代表経験者が必要とする心理サポート～』

【講師】戸田 敦大(広島県立賀茂高等学校教諭)

濱野 裕二(広島県立広島工業高等学校教諭)

12:05～13:05 昼休憩 (1h)

13:05～14:35 (1.5h)

研修2：事例検討&対談

『アスリートサポート現場におけるフィジカルサポートとメンタルサポートの連携』

【講師】濱 万里子(Sophora 鍼灸院 ～ソフォラ～)

14:45～16:15 (1.5h)

研修3：ワークショップ

『教育・スポーツ現場の実態から SMT の関わり方を考える』

【講師】和田 拓真(出雲北陵中学・高等学校教諭)

16:15～16:20 閉会式 レポート提出締切(17:00)