

2025 年度 SMT 指導士関東地区研修会

日程：2026 年 2 月 21 日（土）

会場：法政大学市ヶ谷キャンパス S307 教室

<https://www.hosei.ac.jp/ichigaya/gaiyo/map/>

<https://www.hoseikyoiku.jp/facilities/sotobori/?pk=s307>

※アクセス

<https://www.hosei.ac.jp/ichigaya/access/>

後援：法政大学スポーツ・サイエンス・インスティテュート

テーマ：「スポーツメンタルトレーニング実践のリアル」

プログラム：

10:00～10:05

開会の挨拶：中澤史先生（法政大学）

10:05～11:05（60 分）セッション1「トップアスリートに求められる競技専心性へのアプローチ」

講師：島本好平先生（法政大学）

司会：三村寛先生（日本体育大学）

11:15～12:15（60 分）セッション2「スポーツ現場のリアルについて語る（私たちの現場はこんな感じです）」

講師：園部豊先生（帝京平成大学）・伊藤英之先生（國學院大學）

講師・ファシリテーター：中澤史先生（法政大学）

12:15～13:15 昼休み

13:15～14:45（90 分）セッション3「PCA はスポーツ心理学に何をもたらすか（仮）」

講師：飯田麻紗子先生（法政大学）

司会：吉原啓先生（麗澤大学）

14:55～16:55（120 分）セッション4「事例検討会」

事例提供者：**募集中**

指定討論：**未定**

16:55～17:00

閉会の挨拶：荒井弘和先生（法政大学）

（事務連絡・来年度以降の予定含む）

（レポート提出締切：17:30）

参加費：SMT 指導士資格取得者・一般 5,000 円、大学院生 3,000 円、学部生 1,000 円

研修ポイント：SMT 指導士資格取得・更新のためのポイントを付与する研修会として申請予定。

参加申込方法：後日アップロードいたします。

注意事項：法政大学はダイバーシティ宣言を行っており、本研修会では、ご家庭の事情などによりお子さまとご一緒に参加される場合も歓迎いたします。託児施設や専門スタッフの用意はございませんが、会場内にお子さまをお連れいただいて差し支えございません。お申し込みの際は、備考欄にその旨をご記入ください。どうぞお気軽にご参加ください。また、参加者の皆様におかれましては、その点をご理解のうえ参加いただけますようお願い申し上げます。