

2025 年度 SMT 指導士関東地区研修会 開催要項

【日程】2026 年 2 月 21 日（土）10:00～17:00

【会場】法政大学市ヶ谷キャンパス S307 教室（※オンラインでは行いません）

<https://www.hosei.ac.jp/ichigaya/gaiyo/map/>

<https://www.hoseikyoiku.jp/facilities/sotobori/?pk=s307>

※アクセス

<https://www.hosei.ac.jp/ichigaya/access/>

【テーマ】「スポーツメンタルトレーニング実践のリアル」

【後援】法政大学スポーツ・サイエンス・インスティテュート

【研修ポイント】SMT 上級指導士・指導士資格取得・更新・移行のための研修実績の対象となる研修会です。全てのプログラムを受講し、レポートを提出された方には受講証明書を発行します（研修実績 1 点付与）。

【参加申し込み】

HP 掲載の URL より申し込みを行ってください。参加申し込みは、Web 申し込みと参加費の納入の両方が確認されて受付と致します。受付の締め切り期限は、**2 月 6 日（金）23:59** とさせていただきます。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-fz2ukPnBoPo9RVxSYisXe8gJ_1D39AjNAA37iHkBsk15A/viewform

【参加費】SMT 指導士資格取得者・一般 5,000 円、大学院生 3,000 円、学部生 1,000 円

【研修会参加費の振込先】

■ゆうちょ銀行の場合

口座番号：00120-8-566893

口座名称：SMT 指導士関東支部

■他銀行等の場合

店番：019 店

預金種目：当座

口座番号：0566893

口座名称：SMT 指導士関東支部

【プログラム】

9:15 受付開始

10:00～10:05

開会の挨拶：中澤史先生（法政大学）

10:05～11:05（60 分）セッション 1 「トップアスリートに求められる競技専心性へのアプローチ」

講師：島本好平先生（法政大学）

司会：三村寛先生（日本体育大学）

11:15～12:15（60 分）セッション 2 「スポーツ現場のリアルについて語る（私たちの現場はこんな感じです）」

講師：園部豊先生（帝京平成大学）・伊藤英之先生（國學院大學）

講師・ファシリテーター：中澤史先生（法政大学）

12:15～13:15 昼休み

13:15～14:45 (90 分) セッション3「PCA はスポーツ心理学に何をもたらすか (仮)」

講師：飯田麻紗子先生 (法政大学)

司会：吉原啓先生 (麗澤大学)

14:55～16:55 (120 分) セッション4「事例検討会」

事例提供者：募集中

指定討論：未定

16:55～17:00

閉会の挨拶：荒井弘和先生 (法政大学)

(事務連絡・来年度以降の予定含む)

(レポート提出締切：17:30)

【注意事項】

法政大学はダイバーシティ宣言を行っており、本研修会では、ご家庭の事情などによりお子さまと一緒に参加される場合も歓迎いたします。託児施設や専門スタッフの用意はございませんが、会場内にお子さまをお連れいただきまして差し支えございません。お申し込みの際は、備考欄にその旨をご記入ください。どうぞお気軽にご参加ください。また、参加者の皆様におかれましては、その点をご理解のうえ参加いただけますようお願い申し上げます。

【問い合わせ】

荒井弘和 (法政大学文学部スポーツ心理学研究室)

以下の HP の最下部にある「お問い合わせフォーム」からご連絡ください。

<https://sport.hosei-kyoiku.jp/>