

2025年度 スポーツメンタルトレーニング指導士 関西・信越・北陸・東海地区研修会

テーマ：SMT指導士とスポーツ指導者との共創によるコーチング

場所：龍谷大学深草キャンパス 灯炬館（とうこかん） →



1日目 11月 15日 **土** 12:50～19:00

12:20～ 受付開始

12:50～ 開講式

分科会 その1

I：イメージトレーニング

13:00 講師：相川 聖（関西学院大学）
～ 菅生 貴之（大阪体育大学）

II：セルフコントロール法

講師：門岡 晋（金沢星稜大学）
山内 愛（NPO法人神戸アスリートタウンクラブ）

シンポジウム

15:40 部活動の地域移行・地域展開の今
～ - SMT指導士と他職種の協働 -
講師：西 政仁（生駒市スポーツ振興課）
17:10 講師：土屋 裕睦（大阪体育大学）
司会：直井 愛里（近畿大学）

17:20

～ 情報交換会

19:00

2日目 11月 16日 **日** 9:30～14:40

9:00～ 受付開始

9:30 分科会 その2

～ I：イメージトレーニング
12:00 II：セルフコントロール法

12:00

～ 昼休憩

13:00

事例検討会

事例提供者：柄木田 健太
（国立スポーツ科学センター）
指定討論者：未定

13:00

～

14:30

基礎講習会

「メンタルトレーニングの基礎を学ぶ」
講師：藪中佑樹（龍谷大学）

14:30～ 閉講式

《 申込方法 》

申込用フォームよりお申込ください。なお、Webでの
申込と参加費（情報交換会費含む）の納入の両方が
確認された時点で、正式な受付となります。

<https://forms.gle/evQAbGu76RR1TPxD9>

申込フォーム



《 参加申込期限 》

2025年9月26日（金）～
10月24日（金）

《 入金期限 》

2025年10月31日（金）

《 参加費 》

SMT指導士有資格者：¥3,000
日本スポーツ心理学会会員・その他：¥5,000
大学院生：¥4,000 学部生：¥2,000
【情報交換会】
社会人：¥5,000 学生：¥4,000

お問合せ：運営事務局 松竹 貴大（大阪公立大学）
kansaismt55@gmail.com

★本研修会はSMT指導士資格取得ならび更新のための
研修業績の対象となります。すべてのプログラムを受講し、
レポートの提出された方に受講証明書を発行いたします。

《 振込先 》

1. ゆうちょ口座間送金（郵便振替用）

記号：14050 番号：69229221
受取人名：ニホンスポーツメンタルトレーニング
シドウシカイカンサイシブ

2. 他銀行からの振込

支店名：四〇八（ヨンゼロハチ） 店番号：408
預金種目：普通預金 口座番号：6922922
受取人名：ニホンスポーツメンタルトレーニング
シドウシカイカンサイシブ

※入金時の振込手数料は参加者負担となりますのでご了承ください ※入金時の依頼人名が申込者と一致するようにしてください
※申込後のキャンセルは、やむを得ない事情がある場合に限り、事務局までご連絡ください。なお、キャンセルによる返金は承っておりませんので、
あらかじめご了承ください。

主催：関西SMT研究会、信越・北陸・東海地区SMT研究会 共催：日本スポーツ心理学会資格委員会