

2025年度 スポーツメンタルトレーニング指導士 関西・信越・北陸・東海地区研修会

テーマ：SMT指導士とスポーツ指導者との共創によるコーチング

場所：龍谷大学深草キャンパス 灯炬館（とうこかん） →



1日目 11月 15日 土 12:50～19:00

12:20～ 受付開始

12:50～ 開講式

分科会 その1

13:00 I：イメージトレーニング

講師：相川 聖（関西学院大学）

～

15:30 II：セルフコントロール法

講師：山内 愛

（NPO法人神戸アスリートタウンクラブ）

シンポジウム

15:40 部活動の地域移行・地域展開の今

～ SMT指導士と他職種の協働～

～

講師：西 政仁（生駒市スポーツ振興課）

17:10

講師：土屋 裕睦（大阪体育大学）

司会：直井 愛里（近畿大学）

17:20

～ 情報交換会

19:00

2日目 11月 16日 日 9:30～14:40

9:00～ 受付開始

9:30 分科会 その2

～ I：イメージトレーニング

12:00 II：セルフコントロール法

12:00

～ 昼休憩

13:00

事例検討会

事例提供者：柄木田 健太

（国立スポーツ科学センター）

13:00

指定討論者：未定

～

14:30

基礎講習会

「メンタルトレーニングの基礎を学ぶ」

講師：藪中佑樹（龍谷大学）

14:30～ 閉講式

《申込方法》

申込用フォームよりお申込ください。なお、Webでの申込と参加費（情報交換会費含む）の納入の両方が確認された時点で、正式な受付となります。

<https://forms.gle/evQAbGu76RR1TPxD9>

申込フォーム



《参加申込期限》

2025年9月26日（金）～
10月24日（金）

《入金期限》

2025年10月31日（金）

《参加費》

SMT指導士有資格者：¥3,000

日本スポーツ心理学会会員・その他：¥5,000

大学院生：¥4,000 学部生：¥2,000

【情報交換会】

社会人：¥5,000 学生：¥4,000

お問合せ：運営事務局 松竹 貴大（大阪公立大学）

kansaismt55@gmail.com

★本研修会はSMT指導士資格取得ならび更新のための
研修業績の対象となります。すべてのプログラムを受講し、
レポートの提出された方に受講証明書を発行いたします。

《振込先》

1. ゆうちょ口座間送金（郵便振替用）

記号：14050 番号：69229221

受取人名：ニホンスポーツメンタルトレーニング

シドウシカイカンサイシブ

2. 他銀行からの振込

支店名：四〇八（ヨンゼロハチ） 店番号：408

預金種目：普通預金

口座番号：69229222

受取人名：ニホンスポーツメンタルトレーニング

シドウシカイカンサイシブ

※入金時の振込手数料は参加者負担となりますのでご了承ください

※入金時の依頼人名が申込者と一致するようにしてください

※申込後のキャンセルは、やむを得ない事情がある場合に限り、事務局までご連絡ください。なお、キャンセルによる返金は承っておりませんので、あらかじめご了承ください。

主催：関西SMT研究会、信越・北陸・東海地区SMT研究会 共催：日本スポーツ心理学会資格委員会