

**2025 年度 スポーツメンタルトレーニング指導士 関西・信越・北陸・東海地区研修会
開催要項**

主催：関西SMT 研究会、信越・北陸・東海地区 SMT 研究会

共催：日本スポーツ心理学会資格委員会

日程：

1 日目 2025 年 11 月 15 日（土）12:50～19:00（12:20 より受付開始）

2 日目 2025 年 11 月 16 日（日） 9:30～14:40（9:00 より受付開始）

場所：龍谷大学深草キャンパス 灯炬館（とうこかん）

https://www.ryukoku.ac.jp/about/campus_traffic/toukokan.html

申込方法

「申込用フォーム」よりお申し込みください。参加申し込みは、Web 申し込みと参加費の納入の両方が確認されて受付と致します。※参加費と情報交換会会費を合わせた金額をお振込み下さい。

<https://forms.gle/VsKN2fX7x29xWgdD6>

参加申込期限

申込フォームでの申込み：2025 年 9 月 26 日（金）～10 月 24 日（金）

入金期限：2025 年 10 月 31 日（金）

参加費

SMT 指導士有資格者：¥3,000

日本スポーツ心理学会会員：¥5,000

大学院生：¥4,000

学部生：¥2,000

その他：¥5,000

●情報交換会

社会人： ¥5,000 大学院生・学部生：¥4,000

振込先

1. ゆうちょ口座間送金（郵便振替用）

▽記号：14050 ▽番号：69229221

▽受取人名：ニホンスポーツメンタルトレーニングシドウシカイカンサイシブ

2. 他銀行からの振り込み

▼振込先口座：ゆうちょ銀行 ▼支店名：四〇八（ヨンゼロハチ）

▼店番号：408 ▼預金種目：普通預金

▼口座番号：6922922

▼受取人名：ニホンスポーツメンタルトレーニングシドウシカイカンサイシブ



申し込みフォーム

研修会テーマ：「SMT 指導士とスポーツ指導者との共創によるコーチング」

日程	時 間	内 容
11 月 15 日 (土)	12:20～12:50 (30 分)	受付
	12:50～13:00 (10 分)	開講式 (101 教室)
	13:00～ 15:30 (150 分)	分科会Ⅰ・Ⅱ その① Ⅰ：「イメージトレーニング」 講師：相川 聖 (関西学院大学) 講師：菅生 貴之 (大阪体育大学) Ⅱ：「セルフコントロール法」 講師：門岡 晋 (金沢星稜大学) 講師：山内 愛 (NPO 法人神戸アスリートタウンクラブ)
	15:40～17:10 (90 分)	シンポジウム (101 教室) 「部活動の地域移行・地域展開の今 –SMT 指導士と他職種の協働–」 「地域移行・地域展開の現状と課題 –自治体としてできること–」 講師：西 政仁 (奈良県生駒市生涯学習部スポーツ振興課) 「部活動の地域移行・地域展開で SMT 指導士が果たすべき役割」 講師：土屋 裕睦 (大阪体育大学) 司会：直井 愛里 (近畿大学)
	17:20～19:00	情報交換会
11 月 16 日 (日)	9:00～	受付
	9:30～12:00 (150 分)	分科会Ⅰ・Ⅱ その2 (テーマは1日目と同様) ※Ⅱ：セルフコントロール法 では実技(ヨガ)あり。2日目のみ運動のできる服装でご受講ください(更衣室有)。
	12:00～13:00 (60 分)	昼食
	13:00～14:30 (90 分)	事例検討会 (102 教室) 事例提供者：柄木田 健太 (国立スポーツ科学センター) 基礎講習会 (103 教室) 「メンタルトレーニングの基礎を学ぶ」 講師：藪中 佑樹 (龍谷大学)
	14:30～14:40 (10 分)	閉講式 (101 教室)

注意事項：

- レポートは Google フォームから提出していただきます。
- 入金時の振込手数料は、参加者負担となりますのでご了承ください。
- 入金時の依頼人名が、申込者名と一致するようにしてください。一致しない場合、申込者を確認できない場合がございます。
- お申込後に、やむを得ない理由によりキャンセルされる場合は、事務局までご連絡ください。なお、キャンセルされた場合は返金いたしませんので、予めご了承ください。



なお本研修会はスポーツメンタルトレーニング指導士資格取得ならびに更新のための研修業績の対象となる研修会です。全てのプログラムを受講し、レポートを提出された方に受講証明書を発行いたします。

問い合わせ先：

関西スポーツメンタルトレーニング研究会事務局担当

大阪公立大学 松竹 貴大

メールアドレス：kansaismt55@gmail.com