

## 令和6年度北海道スポーツメンタルトレーニング研修会

日時： 令和7年3月2日（日）10：00～（受付開始） 10：20～17：00 までを予定

場所： 北星学園大学 A館7階 心理・応用コミュニケーション学科スタジオ

（地下鉄東西線大谷地駅1番出口より徒歩約5分）

参加費： a.一般:4,000円 b.学生:2,000円

申込方法： 申し込みは、以下の「申込みフォーム」よりお申し込み下さい。参加費および懇親会費は、当日会場で徴収します。



<https://forms.gle/cpFJg9PeYFNBBjNF7>

申込締切： 2月16日（日）

備考： 本研修会は、日本スポーツ心理学会認定「スポーツメンタルトレーニング指導士」の資格認定ならびに更新に関わるポイントとして1ポイントが取得できる見込みです。ただし、有資格者と未取得者ではポイント適用基準が異なりますので、詳しくは日本スポーツ心理学会 HP にてご確認ください。

開会（10:00）

研修1 講義(10:10-11:40)

「精神障害者のスポーツを推進する意味」

【講師】 井上 誠士郎 （北25条メンタルクリニックあいさに）

ランチョンセミナー（12:00-12:30）

北海道・東北地区における心理サポートの現状と課題

研修2 講義（12:45-14:15）

「アスリートの描画表現を巡って:風景構成法, バウム画を介して」

【講師】 坂中 尚哉 （香川大学）

研修3 事例検討会(14:30-16:30)

『「始まる前に止まってしまう」とイップスを訴える女子中学生アスリート』

【事例提供者】 小谷 克彦 （北海道教育大学）

【指定討論者】 坂中 尚哉 （香川大学）

閉会（16:45）

申込・問合せ先： 小谷克彦 E-mail: kotani.katsuhiko@a.hokkyodai.ac.jp