

2024 年度 スポーツメンタルトレーニング (SMT) 指導士 九州・沖縄地区研修会 開催要項

SMT 指導士として活動する現場では、指導者をはじめとする様々な役割の方々との連携・協働が欠かせません。そこで今年度は、「チームにおける SMT 指導士としての在り方を考える」をテーマに研修会を開催いたします。

シンポジウムでは、福岡を拠点に活動しオリンピックも在籍している女子ラグビーチームのナナイロプリズム福岡より、チームドクターの長島加代子先生、桑水流裕策ヘッドコーチにご登壇頂きます。SMT 指導士と共に、多職種が連携してアスリートを支援することについてのディスカッションも予定しています。

さらに、心理担当者として代表チームや学校部活動の現場などでご活動されている荒井久仁子氏、河津慶太氏には、それぞれのご経験に基づきチームにおける SMT 指導士としての在り方についてお話しを頂きます。後半には、参加者も自身の SMT 指導士としての在り方について考えを深め、気づきを得る機会となるよう、小グループでのグループディスカッションを行います。

日程：2025 年 2 月 28 日 (金) 13:00~17:00

3 月 1 日 (土) 10:00~12:00

会場：九州産業大学 (〒813-8503 福岡県福岡市東区松香台 2-3-1)

申込方法：申込用フォームよりお申し込みください。

* 申込用フォーム URL：<https://forms.gle/XonEZ7zv1fcDkq1N9>

* 先着順とし、上限に達した場合は参加をお断りする場合があります。



参加申込用フォーム

参加申込期限：2025 年 2 月 24 日 (月)

参加費：・ SMT 指導士有資格者：¥3,000

・ 日本スポーツ心理学会会員：¥4,000

・ 大学院生/学部生：¥2,000

・ その他：¥5,000

注意事項：* 参加費は当日現地でお支払いください。

* 2 日間の研修のうち、1 日のみのご参加の場合でも、参加費の返金はいたしかねますので、ご了承ください。

* 本研修会はスポーツメンタルトレーニング指導士資格取得ならびに更新のための研修業績となる予定です。

問合せ先：奥野 真由 (久留米大学) E-Mail [okuno_mayu\[at\]kurume-u.ac.jp](mailto:okuno_mayu@kurume-u.ac.jp)

※メールをお送り頂く際は、[at]を@に置き換えてください。

プログラム：

2月28日（金）	
12：30～	受付開始
13：00～13：05	開講式
13：05～15：00	研修①（シンポジウム）「アスリート支援のための多職種連携・協働」
	講師 長島 加代子 氏 (ナイロプリズム福岡チームドクター／ 福岡リハ西都クリニック スポーツ整形外科)
	講師 桑水流 裕策 氏 (ナナイロプリズム福岡ヘッドコーチ／株式会社 Sports for LIFE)
	講師・司会 奥野 真由 氏 (久留米大学)
15：15～17：00	研修②（事例検討）「競技への向き合い方で悩む高校生アスリート（仮）」
	事例提供 清水 登大 氏 (筑波大学大学院心理学学位プログラム)
	司会 實宝 希祥 氏 (九州共立大学)
	指定討論 未定
3月1日（土）	
9：30～	受付開始
10：00～10：50	研修③-1（対談形式）「心理担当者と語る、チームへの心理サポート」
11：00～12：00	研修③-2 グループディスカッション
	講師 荒井 久仁子 氏 (熊本機能病院)
	講師 河津 慶太 氏 (九州大学大学院人間環境学研究院)
	講師・司会 下園 博信 氏 (福岡大学)
12：00～12：05	閉講式