

**スポーツメンタルトレーニング指導士
関東地区 研修会 開催要項**

【日時】 2025年2月22日（土）10：00 - 16：30

【対面形式】 日本体育大学 深沢キャンパス 2204 教室

【研修ポイント】

SMT 上級指導士・指導士資格取得・更新のための研修実績の対象となる研修会です。全てのプログラムを受講し、レポートを提出された方には受講証明書を発行します（研修ポイント1ポイント付与）。

【参加申し込み】

H P 掲載の URL より申し込みを行ってください。参加申し込みは、Web 申し込みと参加費の納入の両方が確認されて受付と致します。

受付の締め切り期限は 2月17日（月）正午締切とさせていただきます。

【参加費】

SMT 資格取得者・一般 / 5,000 円

大学院生 / 3,000 円

学部生 / 1,000 円

【情報交換会参加費】

SMT 資格取得者・一般 / 5,000 円

大学院生 / 4,000 円

学部生 / 3,000 円

【研修会参加費の振込先】

■ゆうちょ銀行の場合

口座番号：00120-8-566893

口座名称：SMT 指導士関東支部

■他銀行等の場合

店番：019 店

預金種目：当座

口座番号：0566893

口座名称：SMT 指導士関東支部

【問い合わせ】

北橋達朗（日本体育大学・体育学部体育学科・スポーツ心理学研究室）

住所：〒158-8508 東京都世田谷区深沢 7-1-1

TEL：(03) 5706-0863

FAX：(03) 5706-0863

E-mail：t-kitahashi_a_nittai.ac.jp（_a_を@に変更して送付ください）

研修会 スケジュール

【受付】 9:00-9:50

【開会式】 9:50-10:00

【セッション1】 10:00-11:00 バイオフィードバック 理論と実践
講師 高井秀明（日本体育大学）

【セッション2】 11:10-12:10 漸進的筋弛緩法 理論と実践
講師 秋葉茂季（国土舘大学）

【昼休憩】 12:10-13:20

【セッション3】 13:20-13:40 国立スポーツ科学センター（JISS）心理グループ
「ネットワーク事業～メンタルトレーニング講習会パッケージの紹介～」
発表：大坪香菜子、齊藤千波、立谷泰久（JISS 心理 G）

【セッション4】 13:40-16:20 事例検討会「日本代表チームのメンタルサポート」
事例発表者：立谷泰久（国立スポーツ科学センター）
指定討論：未定

【閉会式】 16:20-16:30

【情報交換会】 17:00-19:00