

2024年度 スポーツメンタルトレーニング (SMT) 指導士
信越・北陸・東海地区、関西地区研修会
開催要項

主催：信越・北陸・東海地区 SMT 研究会、関西地区 SMT 研究会
共催：日本スポーツ心理学会資格委員会

日程：

2024年11月10日（日）10:15～17:00（9:30より受付開始）

場所：金沢美術工芸大学（3号館303講義室）〒920-0942 石川県金沢市小立野2丁目40-1

申込方法

「申込用フォーム」よりお申し込みください。参加申し込みは、Web申し込みと参加費の納入の両方が確認されて受付と致します。※参加費と情報交換会会費を合わせた金額をお振込み下さい。

申し込みフォーム

<https://forms.gle/8F3VTTCTs6YJtqt98>



参加申込期限

申込フォームでの申込み：2024年10月9日（水）～11月1日（金）

入金期限：2024年11月1日（金）

参加費

●研修会

SMT 指導士有資格者：¥3,000

日本スポーツ心理学会会員：¥4,000

大学院生・学部生：¥2,000

その他：¥6,000

●情報交換会

社会人： ¥3,000 大学院生・学部生：¥1,000 ※当日申込は¥4,000

振込先

▽銀行名：十六銀行

▽支店：県庁支店

▽店番号：163

▽預金種目：普通

▽口座番号：1367506

▽受取人名：スポーツ医科学 黒川淳一

研修会テーマ：「スポーツを通じた心の健康と心理支援」

研修会プログラム

時間	内容
10時15分～10時30分	開講式
10時30分～12時00分	セッション1「新しい事例検討の方法」 講師：菅生貴之（大阪体育大学）
12時00分～13時00分	昼食
13時00分～14時30分	セッション2「スポーツにおけるアクセプタンス&コミットメント・セラピーの貢献～完全主義や個人差を考慮した対応～」 講師：高山智史（松本市教育委員会）
14時45分～16時45分	セッション3「ウェルビーイングの視点から考える SMT 指導士の役割」 講師：平真由子（金沢工業大学）
16時45分～17時00分	閉講式
17時00分～19時00分	情報交換会

講師：

- セッション1：菅生貴之（大阪体育大学）
- セッション2：高山智史（松本市教育委員会）
- セッション3：平真由子（金沢工業大学）

注意事項：

- レポートは Google フォームから提出していただきます。
- 入金時の振込手数料は、参加者負担となりますのでご了承ください。
- 入金時の依頼人名が、申込者名と一致するようにしてください。一致しない場合、申込者を確認できない場合がございます。
- お申込後に、やむを得ない理由によりキャンセルされる場合は、事務局までご連絡ください。なお、キャンセルされた場合は返金いたしませんので、予めご了承ください。



本研修会はスポーツメンタルトレーニング指導士資格取得ならびに更新のための研修業績の対象となる研修会です。全てのプログラムを受講し、レポートを提出された方に受講証明書を発行いたします。

問い合わせ先：

信越・北陸・東海 SMT 研究会 事務局担当
金沢美術工芸大学 熊谷 史佳
メールアドレス：kumagai@kanazawa-bidai.ac.jp