

## 2023 年度 スポーツメンタルトレーニング (SMT) 指導士沖縄・九州地区研修会 開催要項

今年度 9 月に開催された SMT 指導士全国研修会では、菱谷晋介先生より「イメージの構造・機能・個人差」をテーマにご講演頂き、改めてイメージについて学び、考えを深めることができました。

そこで、SMT 指導士沖縄・九州地区では、全国研修会に引き続きイメージをテーマに研修会を開催いたします。スポーツ心理学の分野においてイメージに関するご研究に精力的に取り組まれている相川聖先生より、イメージに関する研究や SMT での実践について話題提供頂きます。そして、菱谷晋介先生に再びお越し頂き、指定討論や全体討議でコメント頂きます。

日程：2024 年 3 月 2 日 (土) 9:30~12:30 (9:00 より受付開始)

会場：熊本学園大学 新 1 号館 みらい (〒862-8680 熊本市中央区大江 2 丁目 5 番 1 号)

プログラム：「“イメージ” について考える」 司会：奥野 真由 (久留米大学)

9:30~9:35 趣旨説明

9:35~10:20 話題提供「スポーツ心理学における“イメージ” — 研究と実践 —」  
— 話題提供者：相川 聖 先生 (関西学院大学)

10:20~10:40 指定討論者コメント

— 指定討論者：菱谷 晋介 先生 (北海道大学名誉教授)

10:55~12:25 全体討議

12:25~12:30 閉会挨拶

申込方法：申込用フォームよりお申し込みください。

\*申込用フォーム URL：<https://forms.gle/nSzoBVDDxLP9xFN8>

\*先着順とし、上限に達した場合は参加をお断りする場合があります。



参加申込期限：2024 年 2 月 19 日 (月)

参加費：・一般：¥2,000 ・大学院生/学部生：¥1,000

\*参加費は当日現地でお支払いください。

\*研修会の参加による日本スポーツ心理学会認定「スポーツメンタルトレーニング指導士」の資格取得・更新に関わるポイントの付与はありません。

問合せ先：奥野 真由 (久留米大学) E-Mail [okuno\\_mayu@kurume-u.ac.jp](mailto:okuno_mayu@kurume-u.ac.jp)