

令和5年度北海道スポーツメンタルトレーニング研修会

日時： 令和6年2月23日（金・祝）9：30～（受付開始） 10：00～17：00 までを予定

場所： 北星学園大学 A館7階 心理・応用コミュニケーション学科スタジオ

（地下鉄東西線大谷地駅1番出口より徒歩約5分）

参加費： a.一般:3,000円 b.学生:2,000円

申込方法： 申し込みは、以下の項目について E-mail でお送り下さい。氏名、所属、E-mail、指導士会
会員の有無、懇親会への参加の有無。参加費は、当日、会場で徴収します。

申込締切： 2月10日（土）

備考： 本研修会は、日本スポーツ心理学会認定「スポーツメンタルトレーニング指導士」の資格認定な
らびに更新に関わるポイントとして1ポイントが取得できる見込みです。ただし、有資格者と未取
得者ではポイント適用基準が異なりますので、詳しくは日本スポーツ心理学会 HP にてご確認く
ださい。

開会（10:25）

研修1 講義(10:30-11:45)

「依存の視点から見た市民ランナーのランニング生活」

【講師】 今井 常晶 （北海道医療大学）

ランチョンセミナー（12:00-12:40）

北海道・東北地区における心理サポートの現状と課題

研修2 研究発表（13:00-14:10）

「競技に依存するアスリート」

【発表1】 「体育・スポーツにおける自己形成過程—できない体験に着目して—」

今村 衣津季 （市立札幌大通高校）

【発表2】 「笑顔がつくるスポーツ競技者の自己形成過程」

木村 さくら （市立北野小学校）

【指定討論者】 小谷 克彦 （北海道教育大学）

江田 香織 （東洋大学）

研修3 事例検討会(14:20-16:20)

「怪我を繰り返す学生アスリート」

【事例提供】 小谷 克彦 （北海道教育大学）

【指定討論者】 江田 香織 （東洋大学）

閉会（17:00）

申込・問合せ先： 小谷克彦 E-mail: kotani.katsuhiko@a.hokkyodai.ac.jp