

2022年度 北海道・東北支部・関東支部研修会

日程：2023年3月11日（土）

会場：オンライン（Zoomを用いて行います）

テーマ：メンタルヘルスとメンタルトレーニング

プログラム：

10:00～10:05 あいさつ

立谷泰久会長（国立スポーツ科学センター）

10:05～11:35（90分） セッション1

アスリートやアントラージュのメンタルヘルス・リテラシーやスティグマ、そしてメンタルトレーニングとの関係（90分）

講師：早川琢也先生（国立スポーツ科学センター）

司会：深見将志先生（日本大学）

（当日参加している指導士の先生方にファシリテーターをご担当いただきます）

11:35～12:25（50分） セッション2

【意見交換】SMT指導士の未来を考える～SMT指導士としての仕事と今後の研修について～

講師：立谷泰久先生（国立スポーツ科学センター）

司会：佐藤佑介先生（日本大学）

12:25～13:25 昼休み

13:25～14:25（60分） セッション3

メンタルヘルスの専門家とSMT指導士との協働

講師：山本宏明先生（北里大学）

司会：千葉陽子先生（宮城学院女子大学）

14:40～16:40（120分） セッション4

事例検討会

事例提供者：相川聖先生（関西学院大学）

指定討論：山本宏明先生（北里大学）ほかSMT上級指導士を予定

（14時46分に黙祷を予定）

16:40～16:45 事務連絡・閉会のあいさつ

（レポート18時〆切）