

2023年度 スポーツメンタルトレーニング（SMT）指導士全国研修会

2023年9月29日（金）

テーマ『 知識と経験の再考～深める、広げる 』

\* 会場施設の都合により、定員 200 名（先着順、うち資格未取得者は 130 名まで）とさせていただきます。

\* 午後のプログラムは、原則＜資格取得者＞は事例検討会、＜資格未取得者＞はレクチャーおよびワークショップに参加してください。

・ 9:45 - 10:15 受付（KOMCEE East ホワイエ）

<午前>

・ 10:15 - 10:30 委員長挨拶 KOMCEE East 011

・ 10:30 - 12:00 KOMCEE East 011

セッション1 講演 : 「イメージの構造・機能・個人差」

司会 : 村山孝之先生（金沢大学）

講師 : 菱谷晋介先生（北海道大学名誉教授）

イメージは、SMT に関わる者であれば基本的に誰もが知っている用語です。しかし、その基礎的な理論や応用について問われると、明快に答えることができる人は少ないのではないのでしょうか。そこで、イメージをご専門とする菱谷晋介先生をお招きし、イメージの構造や機能、ならびに個人差についてご講演いただきます。

<午後>

・ 13:00 - 16:00 KOMCEE East 212

セッション2 事例検討 : 「審美系スポーツの選手を対象としたものを予定」

司会 : 奥野真由先生（久留米大学）

発表者 : 本郷由貴先生（日本体育大学）

指定討論者 : 浅野憲一先生（目白大学）

指定討論者 : 江田香織先生（東洋大学）

・ 13:00 - 14:30 KOMCEE East 213

セッション3 レクチャー（対談）： 「SMT 指導士としての立ち位置の再考」

司会：伊藤英之先生（國學院大學）

話題提供者：山口達也先生（順天堂大学）

話題提供者：高井秀明先生（日本体育大学）・調整中

現在、さまざまなバックグラウンドを持つ SMT 指導士が活動していますが、アスリートの多様なニーズに対してそれぞれの強み・弱みがあると考えます。それを再考することは、SMT 指導士（および資格を目指す者）としての自身の立ち位置を明確にするだけでなく、互いに共有・協働可能な学びをもたらすことが期待されます。そこで、臨床系をバックグラウンドとする山口達也先生と、スポーツ科学をバックグラウンドとする高井秀明先生の対談を通じて、フロアの学びを深める機会にしたいと考えます。

・ 14:45 - 16:15 KOMCEE East 213

セッション4 ワークショップ： 「運動部選手を主題としたロールプレイによる事例検討—対人援助職としての SMT 指導士の基本姿勢を学ぶ—」

司会（コーディネーター）：坂中尚哉先生（香川大学）・中山亜未先生（大阪体育大学）

話題提供協力者・大阪体育大学の院生のみなさん

セッション3 の対談で自分自身の立ち位置を再考してもらった上で、仮想ケースを用いて体験的に理解を深めるワークショップを開催します。なお、事例検討未経験の方や、サポートケースを持っていない方の理解が深まるように進めていく予定です。