

令和4年度日本スポーツメンタルトレーニング指導士会

## 九州・沖縄（中国・四国）支部 研修会

### 開催のご案内

**【主催】** 日本スポーツメンタルトレーニング指導士会九州・沖縄支部  
中国・四国支部

**【日時】** 令和5年3月4日（土）9：20～12：30（受付開始9：00～）

**【会場】** 久留米大学御井学舎本館3階教室131  
（〒839-8502 福岡県久留米市御井町1635）

### 【内容】

9：20～10：50 レクチャー

「JISS 競技心理検査の使い方」

担当：宇土昌志（宮崎大学）

11：00～12：30 レクチャーと資料の輪読

「スポーツメンタルトレーニング・サポートの基礎の基礎」

（これからの心理サポート研究（メンタルトレーニング研究）：考え方と方法）

上記のレクチャー後に、スポーツ心理学関係のメンタルトレーニングに関する資料の輪読を行います（資料等は、こちらで準備いたします）。

担当：内田若希（九州大学）・兄井 彰（福岡教育大学）

13：30～ 九州スポーツ心理学会第36大会が同じ会場で開催されます。

### 【申込方法】

参加を希望される方は、兄井（[aaniyi@fukuoka-edu.ac.jp](mailto:aaniyi@fukuoka-edu.ac.jp)）まで、出来るだけ早くご連絡ください。参加多数の場合は、先着順で受付させていただきます。

### 【参加資格】

特に、ありません。スポーツメンタルトレーニングに興味や関心がある方であれば大歓迎です。なお、研修会の参加による日本スポーツ心理学会認定「スポーツメンタルトレーニング指導士」の資格更新に関わるポイントの付与はありません。

### 【参加費】

実費の1,000円です。研修当日直接お支払い下さい。当日は、13:30から九州スポーツ心理学会が開催されるため、参加者全員に昼食のお弁当を準備する予定です。お弁当が不要の方は参加申込時にお申し付けください。

### 【会場案内】

お手数をおかけしますが、久留米大学のHPの交通アクセス  
(<https://www.kurume-u.ac.jp/soshiki/3/access.html>) をご覧ください。

### 【問い合わせ先】

兄井 彰（福岡教育大学保健体育研究ユニット）

〒811-4192 福岡県宗像市赤間文教町1番1号

Tel: 0940-35-1448 Fax: 0940-35-1709 Email: [aaniyi@fukuoka-edu.ac.jp](mailto:aaniyi@fukuoka-edu.ac.jp)