

2022年度 スポーツメンタルトレーニング（SMT）指導士全国研修会 テーマ『 サポートのひろがり求めて 』

今年度の研修会は、3年ぶりに対面での開催となります。また、資格委員会の任期はスポーツ心理学会の理事会任期と同じく3年となりますので、資質向上部門も現メンバーで迎える最後の全国研修会となります。

今回は、これまでの2年間で取り組んできた、「これから取得を目指す方や、まだ現場での経験が少ない取得者の方々へ向けたレクチャーやコロナ禍で広まったオンラインサポート活用に関するレクチャー」など、まとめとなるような機会とできればと考えています。そして、何よりも、今後のアスリートを対象とした心理サポートの広がりに向けての歩みを進めなくてはならないと考えています。今回の全国研修会が終わりではなく次への第一歩となるように内容を考えました。感染症対策により、会場に入れる人数に制限がありますが是非多くの参加を期待しております。

* 会場施設の感染症対策により、定員 200 名(先着順、うち資格未取得者は 130 名まで)とさせていただきます。

* 午後のプログラムは原則<資格取得者>は事例検討会、<資格未取得者>はレクチャーに参加してください。

・ 10:00-10:30 受付

<午前>

・ 10:30 - 12:00 @国際会議場（200名）

セッション1 講演：「音楽家の心理相談」

司会：秋葉茂季 先生（国士舘大学）

講師：山川裕樹 先生（成安造形大学）

山川先生（臨床心理士、日本学生相談学会認定大学カウンセラー）は、2002年、京都大学大学院教育学研究科博士課程学修認定退学、同年より成安造形大学にて勤務されています。現在、成安造形大学共通教育センター教授を務め学生相談室も担当されています。2005年からは京都市立芸術大学の学生相談室でも勤務し、美術や音楽を専攻する学生の学生相談に従事されています。アスリートが対象ではありませんが、新たな視点や我々のサポートに通じることを学ぶ機会にしたいと思います。

<午後>

・ 13:00 - 16:00 @ 301A(132名)

セッション2 事例検討会 :

司会 : 小谷克彦 先生 (北海道教育大学)

発表者 : 菅生貴之 先生 (大阪体育大学)

指定討論者 : 山川裕樹 先生 (成安造形大学)

指定討論者 : 鈴木 壯 先生 (中部学院大学)

・ 13:00 - 14:30 301B(132名)

セッション3 レクチャー : チーム (集団) サポートについての話題提供

『チーム導入の際の関係性づくり~自分達の使ってもらい方について~』

司会・話題提供 : 筒井香 先生 (株式会社 BorderLeSS)

・ 14:45 - 16:15 301B(132名)

セッション4 : オンラインサポートで感じる難しさ・違和感

司会 : 筒井香 先生 (株式会社 BorderLeSS)

話題提供 : 秋葉茂季 先生 (国士舘大学)

奥野真由 先生 (久留米大学)

・ 16:15 - 16:30

閉会式 受講証明書配布