

## 令和3年度北海道スポーツメンタルトレーニング研修会

日時： 令和4年3月26日（土）10：00～（受付開始） 10：30～17：00 までを予定

場所： 北星学園大学 A館7階 心理・応用コミュニケーション学科スタジオ

（地下鉄東西線大谷地駅1番出口より徒歩約5分）

＜注＞コロナ感染状況によっては、Zoomによるオンライン開催に変更することもある。  
オンライン開催に変更する場合は、3月19日までに連絡します。

参加費： a.一般:3,000円 b.学生:2,000円

申込方法： 申し込みは、以下の項目についてE-mailでお送り下さい。氏名、所属、E-mail、  
指導士会会員の有無、懇親会への参加の有無。参加費は、当日、会場で徴収します。

申込締切： 3月12日（土） 参加費納入締切： 3月19日（土）

備考： 本研修会は、日本スポーツ心理学会認定「スポーツメンタルトレーニング指導士」  
の資格認定ならびに更新に関わる点数として1点が取得できる見込みです。ただし、  
有資格者と未取得者ではポイント適用基準が異なりますので、詳しくは日本スポーツ  
心理学会HPにてご確認ください。

開会（10:25）

研修1 講義(10:30-11:40)

「スポーツ集団への心理支援活動—心理テストの活用と介入」

【講師】 吉田 聡美 先生（コンディショニング・ラボ）

ランチョンセミナー（12:00-12:40）

北海道・東北地区における心理サポートの現状と課題

研修2 講義（13:00-14:10）

「講習会型メンタルトレーニングの内容」

【講師】 小谷 克彦 先生（北海道教育大学）

研修3 事例検討会(14:20-16:20)

「メンタルトレーニング講習会参加者の内的体験」

【事例提供】 小谷 克彦 先生（北海道教育大学）

【指定討論者】 平木 貴子 先生（日本大学）

閉会（17:00）

申込・問合せ先： 小谷克彦

〒070-9621 旭川市北門町9丁目 北海道教育大学旭川校

TEL&FAX：0166-59-1343

E-mail: kotani.katsuhiko@a.hokkyodai.ac.jp