

令和3年度日本スポーツメンタルトレーニング指導士会

## 九州・沖縄（中国・四国）支部 研修会

### 開催のご案内

【主催】 日本スポーツメンタルトレーニング指導士会九州・沖縄支部

【日時】 令和4年3月6日（日）10：00～16：15（受付開始9：30～）

【会場】 JR 博多シティ会議室

（〒812-0012 福岡市博多区博多駅中央街1番1号 JR 博多シティ9階）

※都合により変更する場合がございます。

### 【内容】

10：00～11：30 レクチャー

「JISS 競技心理検査の使い方」

担当：宇土昌志（宮崎大学）

12：30～14：00 事例報告

「地方公共団体からのアスリートへの心理サポート依頼について」

担当：兄井 彰（福岡教育大学）

14：15～16：15 レクチャーと資料の輪読

「スポーツメンタルトレーニング・サポートの基礎の基礎」

（これからの心理サポート研究（メンタルトレーニング研究）：考え方と方法）

上記のレクチャー後に、スポーツ心理学関係のメンタルトレーニングに関する資料の輪読を行います（資料等は、こちらで準備いたします）。

担当：内田若希（九州大学）・兄井 彰（福岡教育大学）

### 【申込方法】

参加を希望される方は、兄井（[aaniyi@fukuoka-edu.ac.jp](mailto:aaniyi@fukuoka-edu.ac.jp)）まで、出来るだけ早くご連絡ください。参加多数の場合は、先着順で受付させていただきます。

### 【参加資格】

特に、ありません。スポーツメンタルトレーニングに興味や関心がある方であれば大歓迎です。なお、勉強会の参加による日本スポーツ心理学会認定「スポーツメンタルトレーニング指導士」の資格更新に関わるポイントの付与はありません。

【参加費】 実費の2,000円です。研修当日直接お支払い下さい。

### 【会場案内】

JR 博多シティ9階（博多駅直結）。場合によっては、会場を変更する場合がありますので、ご注意ください。変更の場合は、事前申し込みをされた方に、直接ご連絡を申し上げます。

### 【問い合わせ先】

兄井 彰（福岡教育大学保健体育ユニット）

〒811-4192 福岡県宗像市赤間文教町1番1号

Tel: 0940-35-1448 Fax: 0940-35-1709 Email: [aaniyi@fukuoka-edu.ac.jp](mailto:aaniyi@fukuoka-edu.ac.jp)