

## スポーツメンタルトレーニング指導士研修会 (Web 開催)

2021 年 11 月 23 日 (祝・火)

### テーマ：心理サポートの多様性にふれる

今年度の研修会では、アスリートの心理サポートにおける多様性について二つの側面から理解を深める場としたいと思います。心理サポートについて知識としての理解だけではなく、多様な実践活動に触れ、それぞれが個性あるサポート実践を確立する手がかりとなることを期待します。

■受付 9:30～10:00 ログイン確認

### 午前

■開会式 10:00～10:20

あいさつ：資格委員会 委員長 立谷泰久 (国立スポーツ科学センター)  
資格委員会 資質向上部門長 秋葉茂季 (国士舘大学)

■研修1 10:30～11:45 「遠隔による心理サポート」

司会：荒井弘和 (法政大学)

レクチャー：「オンラインサポートについて」(60分)

講師：中村洗太 先生 (NPO 法人日本カウンセリング協会)

質疑応答 (15分)

### 午後

■研修2 13:00～14:30 「アスリートを対象とした遠隔サポート」

ファシリテーター：荒井弘和 (法政大学)

話題提供：江田香織 先生 (国立スポーツ科学センター) (20分)

筒井香 先生 (BorderLeSS) (20分)

対談 (30分)

コメンテーター：中村洗太 先生 (NPO 法人日本カウンセリング協会)

オンラインディスカッション (20分)

■研修3 14:45～16:15 「サポート記録はなぜ必要か」

ファシリテーター：秋葉茂季（国士舘大学）

話題提供：小谷克彦 先生（北海道教育大学）（15分）

谷内花恵 先生（国立スポーツ科学センター）（15分）

武田守弘 先生（広島文化学園大学）（15分）

対談（45分）

■閉会のあいさつ 16:15～

※ レポート作成・提出 当日18:00締め切り