

テーマ：「メンタルトレーニング実施上の原則 -関係性の理解-

11月23日（月・祝）\*すべてのセッションをWebで配信します

10:00 - 10:20 資格委員会委員長・資質向上部門長 挨拶

立谷泰久（国立スポーツ科学センター）

秋葉茂季（国土館大学）

10:30 - 11:15 個別サポート開始時における関係性の構築

荒井弘和（法政大学）

11:15 - 12:15 個別サポート開始時における関係性の構築についてのレポート作成

13:00 - 13:45 チーム（集団）における個別サポートの導入①

ファシリテーター：秋葉茂季（国土館大学）

登壇者：武田大輔（東海大学）、内田若希（九州大学）

14:00 - 15:00 チーム（集団）における個別サポートの導入②

ファシリテーター：秋葉茂季（国土館大学）

登壇者：武田大輔（東海大学）、内田若希（九州大学）

15:00 - 16:00 チーム（集団）における個別サポートの導入①②についてのレポート作成

16:00 - 18:00 レポート提出

\*提出先アドレス：jssp\_mtcs アットマーク yahoo.co.jp（アットマークを@に変更）

\*配布したフォーマットに準じて作成しPDFに変換し提出してください

<守秘義務について>

- 1) プライバシー保護の観点から、レクチャーや対談にて議論された内容について、守秘をお願いいたします。
- 2) 守秘の観点から、URLを他の方にお知らせしないようお願いいたします。
- 3) 参加される場所についても、公共スペースは避けて参加（視聴）していただくようお願いいたします。プライベート空間を確保できない場合はイヤホン・ヘッドホンを活用していただき音声が漏れないようにしてください。また、ブラインドなどを用いて映像が他者から確認できないようにするなどして内容が流出することを避ける努力をお願いいたします。
- 4) 研修会の内容を録画するのは固くお断りします。

なお、視聴方法や視聴用URL等は参加者が確定次第、各自にお知らせいたします。また、内容は変更になる場合があります。その際は、HPにてお知らせいたします。

資格委員会 委員長 立谷 泰久  
資格委員会 資質向上部門長 秋葉 茂季